# Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад №126 г. Сочи

**Конспект занятия**

**во второй младшей группе**

**по формированию основ ЗОЖ**

**«Помоги Мишке стать здоровым»**

****

Составила и провела Машнева С. И.

г. Сочи

2017

**Задачи:** дать детям понятие о здоровом образе жизни, учить детей проявлять заботливое отношение к персонажу (Мишка заболел, оказывать элементарную первую медицинскую помощь, поддерживать инициативу каждого ребёнка. ) Развивать память, мышление. Активизировать речь детей: глаголы, прилагательные. Воспитывать привычку к здоровому образу жизни. Расширить знания о значении витаминов для роста и здоровья. Развивать мелкую моторику кистей рук. Воспитывать желание самостоятельно выполнять аппликацию.

**Ход занятия:**

Дети собираются около воспитателя.

**Коммуникативная игра «Здравствуйте!» М. Картушиной**

Здравствуйте, ладошки! *(вытягивают руки, поворачивают ладонями вверх-вниз)*

Хлоп-хлоп-хлоп! *(3 хлопка в ладоши)*

Здравствуйте, ножки! *(«пружинка»)*

Топ, топ, топ! *(топают ногами)*

Здравствуйте, щечки! *(гладят ладонями щеки)*

Плюх-плюх-плюх! *(3 раза слегка похлопывают по щекам)*

Пухленькие щечки! *(круговые движения кулачками по щекам)*

Плюх-плюх-плюх! *(трижды слегка ударяют кулачками по щекам)*

Здравствуйте, губки! *(качают головой вправо-влево)*

Чмок, чмок, чмок! *(3 раза чмокают губами)*

Здравствуйте, зубки! *(качают головой вправо-влево)*

Щелк, щелк, щелк! *(3 раза щелкают зубами)*

Здравствуй, мой носик! *(гладят нос ладонью)*

Бип, бип, бип! *(3 раза нажимают на нос указательным пальцем)*

Здравствуйте, гости! *(протягивают руки вперед, ладонями вверх)*

Привет! *(приветственно машут рукой над головой)*



Воспитатель предлагает детям сесть на ковер.   
- Ребята, вы никогда не задумывались, почему мы каждое утро с вами здороваемся? Удивительное слово "здравствуйте". Знаете, что оно означает? Слово "здравствуйте" - очень древнее. Русские люди в старину при встрече снимали шапку, кланялись в пояс, желали друг другу доброго здоровья (воспитатель показывает). Слово "здравствуйте" и означает "будь здоров". Давайте еще раз пожелаем друг другу здоровья.   
Воспитатель. Ребята, кто это плачет? Может это ты, Маша? Или ты, Витя?

Дети. Нет, это **Мишка**.

Воспитатель. А что же случилось с **Мишкой**, почему он плачет?

Дети. Он заболел.

Воспитатель. **Мишка**, что случилось? Может, ты чаю хочешь? **Мишка**. Нет, не хочу.

Воспитатель. Может, ты с ребятами хочешь поиграть? **Мишка**. Нет, не хочу.

Воспитатель. Ребята! Как нам **помочь Мишке**?



- Расскажите, что необходимо ему сейчас. *(ответы детей).* А, что потом? Мы ему расскажем, как беречь своё здоровье.   
-А знаете ли вы с чего начинается день? *(дети: с зарядки)* Давайте же сделаем веселую зарядку.

Каждый день по утрам  
 Делаем зарядку.  
 (Ходьба на месте.)  
 Очень нравится нам делать по порядку:  
 Весело шагать,  
 (Ходьба.)  
 Руки поднимать,  
 (Руки вверх.)  
 Приседать и вставать,  
 (Приседание 4-6 раз.)  
 Прыгать и скакать.  
 (прыжки)

- Ребята , давайте расскажем Мишке , что надо делать , что бы быть здоровым . Ответы детей – делать зарядку . мыть руки . чистить зубы . гулять на свежем воздухе . есть полезную пищу)

Игра «Что полезно, а что вредно? »

1-Чистить зубы по утрам и вечерам?   
2- Кушать чипсы и пить газировку?   
3- Мыть руки перед едой, после прогулки и посещения туалета?   
4-Гулять на свежем воздухе?   
5-Объедаться конфетами и мороженным?   
6-Гулять без шапки под дождем?   
7-Делать по утрам зарядку?   
8-Закаляться?   
9-Поздно ложиться спать?   
10-Кушать овощи и фрукты?

Воспитатель спрашивает детей почему нужно кушать овощи и фрукты ( в них много витаминов. Витамины делают нас сильными и помогают бороться с болезнями.



Воспитатель предлагает детям сделать для мишки витаминные бусы . ( Аппликация)



Итог **занятия**:

Воспитатель. Ребята, скажите, пожалуйста, кто сегодня к нам приходил?

Дети. **Мишка**.

Воспитатель. Какой был **Мишка** весёлый или грустный?

Дети. Грустный.

Воспитатель. А почему он был грустный?

Дети. Он заболел.

Воспитатель: Как мы помогли Мишке?

Дети: Научили мишку, что надо делать, чтобы быть здоровым.

