



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №126
Богданова Р.С.



МЕНЮ

27 марта 2023 г.

Завтрак

Наименование блюда	Сад		Ясли	
Каша молочная манная	150	141ккал	130	122ккал
Кофейный напиток с молоком	180	91ккал	150	85ккал
Батон нарезной \масло сливочное	30/5	59/33 ккал	25/3	49/33 ккал
Сыр	8	36ккал	6	29ккал

Второй завтрак

Сок	180	95ккал	150	79ккал
-----	------------	--------	------------	--------

Обед

Борщ со сметаной	180	74ккал	150	62ккал
Запеканка из печени	150	217ккал	120	185ккал
Картофельное пюре	120	101ккал	110	83ккал
Огурцы соленые	30	7ккал	25	5ккал
Хлеб ржаной	40	84ккал	35	74ккал
Компот из сухофруктов	180	102ккал	150	85ккал

Полдник

Яйца вареные	1 шт	63ккал	1 шт	63ккал
Икра кабачковая	50	6ккал	30	4ккал
Чай с сахаром	180	38ккал	150	32ккал
Хлеб пшеничный	35	84ккал	30	74ккал
Печенье	1 шт	90ккал	1 шт	90ккал

