

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
\_\_\_\_\_ Р.С. Богданова  
«28» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в дошкольных группах**  
**(холодный период года)**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:30 – 8:30	7:30 – 8:30	7:30 – 8:30	7:30 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятия	9:00 – 9:40	9:00 – 9:50	9:00 – 10:00	9:00 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:40 – 12:00	9:50 – 12:00	10:00 – 12:00	10:30 – 12:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00	10:30 – 11:00	10:30 – 11:00	10:30 – 11:00
Обед	12:00 – 13:00	12:00 – 13:00	12:00 – 13:00	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50
Занятия (по необходимости)	–	–	15:50 – 16:15	–
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:50 – 16:15	15:50 – 16:15	–	15:50 – 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:15 – 17:50	16:15 – 17:50	16:15 – 17:50	16:15 – 17:50
Уход домой	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00